



# Session d'automne



2024	Cours	Jour	Début	Moniteur	Prix
------	-------	------	-------	----------	------

## Natation adultes

<b>Entraînement</b> Perfectionnement brasse + crawl	N°1	Lundi	26 août 18h15-19h00	Fabienne Sester	CHF100.-
--	-----	-------	------------------------	--------------------	----------

## Natation Enfants

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.  
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

<b>Natation synchronisée</b> Adultes et enfants sachant nager	N°2	Lundi	26 août 16h30-17h15	Aline Bozzo	CHF100.-
--	-----	-------	------------------------	----------------	----------

<b>Cours Sirène</b>	N°3	Samedi	31 août 11h00-11h45	Aline Bozzo	CHF100.-
---------------------	-----	--------	------------------------	----------------	----------

<b>Eveil aquatique</b> De 4 mois à 2 ans	N°4	Lundi	26 août 17h15-18h00	Fabienne Sester	CHF100.-
	N°5	Samedi	31 août 10h15-11h00	Fabienne Sester	CHF100.-

Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant.

<b>Accoutumance à l'eau</b> Parents-enfants dès 3 ans	N°6	Samedi	31 août 11h15-12h00	Charlène Andrié	CHF100.-
--	-----	--------	------------------------	--------------------	----------

<b>Enfants seuls dès 4 ans</b> Suite (Parents-enfants)	N°7	Mercredi	28 août 16h00-16h45	Charlène Andrié	CHF100.-
---	-----	----------	------------------------	--------------------	----------

<b>Enfants non-nageurs dès 5 ans</b>   	N°8	Lundi	26 août 15h30-16h15	Aline Bozzo	CHF100.-
	N°9	Mardi	27 août 16h15-17h00	Yolaine Prétôt	CHF100.-
	N°10	Mercredi	28 août 17h00-17h45	Fabienne Sester	CHF100.-
	N°11	Jeudi	29 août 15h45-16h30	Fabienne Sester	CHF 100.-
	N°12	Vendredi	30 août 15h30-16h15	Charlène Andrié	CHF 90.-

Inscriptions par téléphone au **032 951 24 74**

2024	Cours	Jour	Début	Moniteur	Prix
<b>Enfants débutants</b>  	N°13	Mardi 17h15-18h00	27 août 8 séances	Yolaine Prétôt	CHF 100.-
	N°14	Jeudi 16h45-17h30	29 août 8 séances	Fabienne Sester	CHF 100.-
	N°15	Vendredi 16h30-17h15	30 août 7 séances	Charlène Andrié	CHF 90.-
<b>Enfants avancés</b> Brasse - crawl Savoir nager 15 mètres  	N°16	Lundi 17h30-18h15	26 août 8 séances	Aline Bozzo	CHF 100.-
	N°17	Mardi 18h15-19h00	27 août 8 séances	Yolaine Prétôt	CHF 100.-
	N°18	Jeudi 17h45-18h30	29 août 8 séances	Fabienne Sester	CHF 100.-
<b>Enfants perfectionnement</b> Dauphin - dos - brasse - crawl 	N°19	Vendredi 17h30-18h15	30 août 7 séances	Charlène Andrié	CHF 90.-
	N°20	Samedi 11h15-12h00	31 août 8 séances	Fabienne Sester	CHF 100.-
<b>Entraînement annuel des enfants</b> 3 niveaux, à l'année, dès 8 ans <i>Objectif : savoir nager les 4 nages -&gt; crawl, dos crawlé, papillon, brasse</i>	N°21	Vendredi 18h00-20h00	30 août	Moniteur J+S	CHF 200.- /année scolaire
<b>Semaine intensive d'automne</b> Perfectionnement Avancés Débutants	N°22	Du 14 au 18 octobre 2024 5 séances 9h00-9h45 10h-10h45 11h-11h45		Fabienne Sester	CHF 75.-

Pour définir le niveau, veuillez-vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.  
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

**Inscriptions par téléphone au 032 951 24 74**