



# Session d'hiver



2025	Cours	Jour	Début	Moniteur	Prix
------	-------	------	-------	----------	------

## Natation adultes

<b>Entraînement</b> Perfectionnement brasse + crawl	N°1	Lundi 18h15-19h00	6 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 130.-
--	-----	----------------------	-------------------------	--------------------	-----------

## Natation Enfants

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.  
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

<b>Natation synchronisée</b> Adultes et enfants sachant nager	N°2	Lundi 16h30-17h15	6 janvier 10 séances	Aline Bozzo	CHF 120.-
--	-----	----------------------	-------------------------	----------------	-----------

<b>Cours Sirène</b>	N°3	Samedi 11h00-11h45	11 janvier 10 séances	Aline Bozzo	CHF 120.-
---------------------	-----	-----------------------	--------------------------	----------------	-----------

<b>Eveil aquatique</b> De 4 mois à 2 ans	N°4	Lundi 17h15-18h00	6 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
	N°5	Samedi 10h15-11h00	11 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-

Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant.

<b>Accoutumance à l'eau</b> Parents-enfants dès 3 ans	N°6	Samedi 11h15-12h00	11 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
--	-----	-----------------------	--------------------------	--------------------	-----------

<b>Enfants seuls dès 4 ans</b> Suite (Parents-enfants)	N°7	Mercredi 16h00-16h45	8 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
---	-----	-------------------------	-------------------------	--------------------	-----------

<b>Enfants non-nageurs dès 5 ans</b>	N°8	Lundi 15h30-16h15	6 janvier 10 séances	Aline Bozzo	CHF 120.-
--------------------------------------	-----	----------------------	-------------------------	----------------	-----------








N°9	Mardi 16h15-17h00	7 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
-----	----------------------	-------------------------	--------------------	-----------

N°10	Mercredi 17h00-17h45	8 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
------	-------------------------	-------------------------	--------------------	-----------

N°11	Jeudi 15h45-16h30	9 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
------	----------------------	-------------------------	--------------------	-----------

N°12	Vendredi 15h30-16h15	10 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
------	-------------------------	--------------------------	--------------------	-----------

**Inscriptions par téléphone au 032 951 24 74**

2025	Cours	Jour	Début	Moniteur	Prix
<b>Enfants débutants</b>  	N°13	Mardi 17h15-18h00	7 janvier 10 séances	Aline Bozzo	CHF 120.-
	N°14	Jeudi 16h45-17h30	9 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
	N°15	Vendredi 16h30-17h15	10 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
<b>Enfants avancés</b> Brasse - crawl Savoir nager 15 mètres  	N°16	Lundi 17h30-18h15	6 janvier 10 séances	Aline Bozzo	CHF 120.-
	N°17	Mardi 18h15-19h00	7 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
	N°18	Jeudi 17h45-18h30	9 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
<b>Enfants perfectionnement</b> Dauphin - dos - brasse - crawl 	N°19	Vendredi 17h30-18h15	10 janvier 10 séances	Charlène Andrié	CHF 120.-
	N°20	Samedi 11h15-12h00	11 janvier 10 séances	Fabienne Sester	CHF 120.-
<b>Entraînement annuel des enfants</b> 3 niveaux, à l'année, dès 8 ans <i>Objectif : savoir nager les 4 nages -&gt; crawl, dos crawlé, papillon, brasse</i>	N°21	Vendredi 18h00-20h00	10 janvier	Moniteur J+S	CHF 200.- /année scolaire
<b>Semaine intensive Pâques</b> Perfectionnement Avancés Débutants	N°22	Du 28 avril au 2 mai 2025 5 séances 9h00-9h45 10h-10h45 11h-11h45		Fabienne Sester	CHF 75.-

Pour définir le niveau, veuillez-vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.  
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

**Inscriptions par téléphone au 032 951 24 74**