



Session printemps



| 2025 | Cours | Jour | Début | Moniteur | Prix |
|------|-------|------|-------|----------|------|
|------|-------|------|-------|----------|------|

Natation adultes

| | | | | | |
|--|-----|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| Entraînement Perfectionnement brasse + crawl | N°1 | Lundi 18h15-19h00 | 24 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 130.- |
|--|-----|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

Natation Enfants

Pour définir le niveau, veuillez vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

| | | | | | |
|--|-----|----------------------|-----------------------|----------------|-----------|
| Natation synchronisée Adultes et enfants sachant nager | N°2 | Lundi 16h30-17h15 | 24 mars 10 séances | Aline Bozzo | CHF 120.- |
|--|-----|----------------------|-----------------------|----------------|-----------|

| | | | | | |
|---------------------|-----|-----------------------|-----------------------|----------------|-----------|
| Cours Sirène | N°3 | Samedi 11h00-11h45 | 29 mars 10 séances | Aline Bozzo | CHF 120.- |
|---------------------|-----|-----------------------|-----------------------|----------------|-----------|

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| Eveil aquatique De 4 mois à 2 ans | N°4 | Lundi 17h15-18h00 | 24 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
| | N°5 | Samedi 10h15-11h00 | 29 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |

Grâce aux jeux, cette activité procurera à votre enfant de nouvelles expériences motrices, de nouvelles sensations, des stimulations sensorielles différentes... tout en douceur. Un moment privilégié pour se retrouver avec son enfant.

| | | | | | |
|--|-----|-----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| Accoutumance à l'eau Parents-enfants dès 3 ans | N°6 | Samedi 11h15-12h00 | 29 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
|--|-----|-----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| Enfants seuls dès 4 ans Suite (Parents-enfants) | N°7 | Mercredi 16h00-16h45 | 26 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
|---|-----|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

| | | | | | |
|--------------------------------------|-----|----------------------|-----------------------|----------------|-----------|
| Enfants non-nageurs dès 5 ans | N°8 | Lundi 15h30-16h15 | 24 mars 10 séances | Aline Bozzo | CHF 120.- |
|--------------------------------------|-----|----------------------|-----------------------|----------------|-----------|



| | | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| N°9 | Mardi 16h15-17h00 | 25 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
|-----|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

| | | | | |
|------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| N°10 | Mercredi 17h00-17h45 | 26 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
|------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

| | | | | |
|------|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| N°11 | Jeudi 15h45-16h30 | 27 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
|------|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

| | | | | |
|------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|
| N°12 | Vendredi 15h30-16h15 | 28 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
|------|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------|

Inscriptions par téléphone au 032 951 24 74

| 2025 | Cours | Jour | Début | Moniteur | Prix |
|---|-------|---|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| Enfants débutants   | N°13 | Mardi 17h15-18h00 | 25 mars 10 séances | Aline Bozzo | CHF 120.- |
| | N°14 | Jeudi 16h45-17h30 | 27 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
| | N°15 | Vendredi 16h30-17h15 | 28 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
| Enfants avancés Brasse - crawl Savoir nager 15 mètres   | N°16 | Lundi 17h30-18h15 | 24 mars 10 séances | Aline Bozzo | CHF 120.- |
| | N°17 | Mardi 18h15-19h00 | 25 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
| | N°18 | Jeudi 17h45-18h30 | 27 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
| Enfants perfectionnement Dauphin - dos - brasse - crawl  | N°19 | Vendredi 17h30-18h15 | 28 mars 10 séances | Charlène Andrié | CHF 120.- |
| | N°20 | Samedi 11h15-12h00 | 29 mars 10 séances | Fabienne Sester | CHF 120.- |
| Entraînement annuel des enfants 3 niveaux, à l'année, dès 8 ans <i>Objectif : savoir nager les 4 nages -> crawl, dos crawlé, papillon, brasse</i> | N°21 | Vendredi 18h00-20h00 | 28 mars | Moniteur J+S | CHF 200.- /année scolaire |
| Semaine intensive été Perfectionnement Avancés Débutants | N°22 | Du 7 au 11 juillet 2025 5 séances 9h00-9h45 10h-10h45 11h-11h45 | | Fabienne Sester | CHF 75.- |

Pour définir le niveau, veuillez-vous référer au guide (voir rubrique cours de natation/guide pour l'inscription au cours) ou au carnet de natation (voir dernier niveau déjà acquis) si l'enfant est déjà en possession de celui-ci.

CARNET DE NATATION (dès cours « Enfants seuls dès 4 ans) : Le carnet de natation est un moyen de repère de la progression de votre enfant et il l'accompagnera dans l'apprentissage de la natation. Il est facultatif et à la charge des participants (17.-).

REMARQUES : Les entrées à la piscine ne sont jamais incluses dans les prix des cours collectifs.
Présence exigée avant les tourniquets de l'entrée piscine 15 min. avant début des cours.

Inscriptions par téléphone au 032 951 24 74