

		LUnDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEndREDI	dimAnche
MATIn	08h15						
	09h15						
	09h45						
	10h15						
	12h15	CrossTraining		CrossTraining			
Après-midi	14h00						
SOIR	17h00						
	18h00						
			CrossTraining				
	19h00						
					CrossTraining		
	19h30						